



## IAREA SPORT COURSES

Sviluppo capacità tecniche degli sport e abilità manuale

### PROGETTO SPORTIVO EXTRACURRICOLARE PRE E POST SCUOLA

#### Scuola Primaria Cesare Pavese La Cassa

L'Asdcps Sportlandia nasce nel 2014 da un'idea del Professore De Risi Pasquale, attuale General manager del sopra citato sodalizio sportivo.

L'associazione è suddivisa in sei aree tematiche:

1. Area SPORT CAMPS, impegnata nella creazione e sviluppo di vacanze sportive per bambini e ragazzi, suddivisa a sua volta in 4 sotto aree
  - Mountain Sport Holiday a Villeneuve (Ao)
  - Sea Sport Holiday a Spotorno (Sv)
  - Camp multisport a La Cassa (To)
  - Winter Sport Holiday a Rhemes Notre Dame (Ao)
2. Area MOTOR SKILL LEARNING, impegnata nella realizzazione di corsi per lo sviluppo e miglioramento delle abilità motorie nell'età evolutiva. Sviluppata in piccoli gruppi o individuali
3. Area SPORT TRIPS, impegnata nell'organizzazione e nella gestione di uscite didattico-sportive per scuole di ogni ordine e grado
4. Area SPORT SCHOOL PROJECT, finalizzata alla creazione di progetti scolastici in orario curriculare per le scuole di ogni ordine e grado.
5. Area SPORT BIRTHDAYS, impegnata nell'organizzazione e nella gestione di feste di compleanno a tema prettamente sportivo
6. Area SPORT COURSES, impegnata nella creazione e realizzazione di corsi sportivi scolastici extracurricolari o in centri sportivi privati

A.S.D. C.P.S. SPORTLANDIA – AFFILIATO C.S.A.In

VIA ROMA 52 – ALPIGNANO (TO) - 10091

C.F.: 95621660018 – P. IVA: 11979990014



L'Asdcps Sportlandia propone alla Scuola Primaria Cesare Pavese di La Cassa di creare e gestire l'attività sportiva extracurricolare in due momenti specifici

- Pre scuola
- Post scuola

### PRE SCUOLA Laboratorio di motricità manuale fine

La motricità fine è un'abilità che ci permette di svolgere attività come scrivere, disegnare, usare piccoli oggetti e tanto altro ancora. Si riferisce alla capacità di utilizzare dita, mani e coordinare tra loro per eseguire movimenti complessi.

Durante la scuola primaria i bambini sviluppano la motricità fine attraverso il disegno e la scrittura, ma può essere influenzata da fattori come la genetica, la nutrizione e l'ambiente. La motricità fine è importante non solo per le attività quotidiane ma anche per lo sviluppo delle capacità cognitive e motorie complesse, la coordinazione oculo-manuale, il linguaggio, la scrittura, la memoria.....

Per sviluppare la motricità fine bisogna proporre ai bambini giochi di costruzione, manipolare oggetti e materiali.

I bambini di oggi, mediamente, mostrano maggiori difficoltà nella motricità fine rispetto al passato e in questa direzione ci poniamo di creare un laboratorio specifico su tale abilità.

### POST SCUOLA Laboratorio multisport

Nel laboratorio multisport, i bambini potranno avvicinarsi e sperimentare diverse discipline sportive, scelte con accuratezza in base all'età dei fruitori, alla componente coordinativa e alle potenzialità dell'ambiente palestra.

Le discipline scelte potrebbero essere il futsal, il volley, il basket, il floorball, pallamano, l'atletica, la ginnastica ritmica/musicale, il rugby, il baseball.....

Questo laboratorio consentirà di realizzare esperienze diverse e aumentare, anche, il bagaglio motorio dei bambini. Non dovranno scegliere tra le varie attività ma le stesse verranno proposte tutte nel corso dell'anno scolastico.

A.S.D. C.P.S. SPORTLANDIA – AFFILIATO C.S.A.In

VIA ROMA 52 – ALPIGNANO (TO) – 10091

C.F.: 95621660018 – P. IVA: 11979990014



Ciascuna disciplina sportiva verrà affrontata per circa 20 lezioni, pari a un mese di lavoro, per poi passare a quella successiva fino al completamento dell'anno. Gli orari dei laboratori saranno così suddivisi:

- Dalle 7.30 alle 8.30 pre scuola
- Dalle 16.30 alle 17.30 post scuola

Le lezioni saranno tenute da specialisti, laureati o laureandi in scienze motorie e sportive, abilitati all'insegnamento e collaboratori dell'ASDcps Sportlandia

Il costo mensile è di euro 25,00 a bambino per ciascun laboratorio. Nel caso si scegliessero 2 laboratori il costo è di 45,00 euro al mese. I laboratori si svolgeranno seguendo il calendario scolastico. Le mensilità da pagare saranno 10

Un laboratorio 25,00 euro al mese per un totale di 250,00 euro annuali.  
Due laboratori 45,00 euro al mese per un totale di 450,00 euro annuali.

Si proporranno anche carnet da 10 ingressi acquistabili più volte nell'anno per necessità d'ingresso saltuari ad uno o due laboratori. Il costo dei 10 ingressi sarà di 70,00 euro. Ogni biglietto darà diritto ad una lezione nel laboratorio del pre o post scuola. Si proporranno anche ingressi singoli al costo di 8,00 euro l'uno.

I laboratori partiranno con un minimo di 10 partecipanti per laboratorio

I laboratori si avvieranno con l'inizio della scuola e si concluderanno con la fine delle lezioni, seguendo il calendario scolastico.

Rimaniamo a disposizione per ulteriori chiarimenti

Professore De Risi Pasquale  
General manager  
Mob. 3385870791  
Email [sportlandia.segreteria@gmail.com](mailto:sportlandia.segreteria@gmail.com)

A.S.D. C.P.S. SPORTLANDIA – AFFILIATO C.S.A.In

VIA ROMA 52 – ALPIGNANO (TO) - 10091

C.F.: 95621660018 – P. IVA: 11979990014



A.S.D. C.P.S. SPORTLANDIA – AFFILIATO C.S.A.In

VIA ROMA 52 – ALPIGNANO (TO) - 10091

C.F.: 95621660018 – P. IVA: 11979990014

COMUNE DI IV CASSY - BPOF 0003553 9ET 03\03\5051-111 CT J 1990

SPORTLANDIA.SEGRETERIA@GMAIL.COM