

**ISTITUTO COMPRESIVO DI FIANO**

VIA CASTELLO, 7 – 10070 FIANO (TO)



011 9254261 – 011 9254552



011 9255121

C.F.: 92028690011 - C.M.: TOIC828007 - sito: www.icfiano.edu.itTOIC828007@istruzione.itTOIC828007@pec.istruzione.it**VERBALE COLLAUDO "INSIEME...NEL CORTILE DI..."**

PON/FSE Fondi Strutturali Europei – Programma Operativo P.O.N. "Per la scuola, competenze e ambienti per l'apprendimento" 2014-2020. FSE – Asse I – Istruzione – Fondo Sociale Europeo (FSE) Obiettivo Specifico 10.2 – Azione 10.2.5 – Sotto Azione 10.2.5 A - Avviso pubblico 3340 del 23/03/2017 -

I destinatari sono stati i ragazzi della scuola Primaria dei cinque plessi dell'I.C. La scelta è derivata dalla necessità di avviare uno spazio/tempo per attività di gioco di movimento, libero e stimolato, in un contesto non strettamente normativo e non competitivo, con l'assistenza di istruttori qualificati ed appositamente formati. Il programma ha previsto che nel periodo da dicembre a fine maggio i bambini fossero impegnati in attività di gioco libero per un'ora/ due, un pomeriggio alla settimana.

E' stata coinvolta nel progetto anche l'ASL al fine di migliorare il benessere psico-fisico, prevenire l'iperattività, la conflittualità, nonché l'obesità, il sovrappeso e la sedentarietà spesso accompagnate da cattive abitudini alimentari, anche mediante attività di educazione alimentare volte a favorire il consumo di merende sane e la riduzione dello spreco alimentare.

A tal proposito sono stati effettuati incontri specifici con le famiglie, alla presenza di rappresentanti UISP ed esperti del Dipartimento di Prevenzione e di Medicina dello Sport dell'ASL TO4 ad inizio, in itinere e finali, al fine di monitorare e seguire il progetto. Durante gli incontri si è sottolineata l'importanza per i bambini di giocare e fare attività fisica lasciandoli il più possibile liberi di esprimersi. Fondamentale è risultato il favorire la relazione, per prevenire il bullismo e imparare a gestire crisi e conflitti fra pari nonché il rendere i bambini autonomi rispetto agli stimoli continui degli adulti.

I bambini hanno sperimentato ed acquisito le basi motorie necessarie ad una buona qualità della vita futura attraverso movimenti molto spontanei; il gioco all'aperto ha avuto un ruolo chiave nel progetto; le attività organizzate hanno sempre dato spazio alle idee proposte dai bambini che cominciano ad essere più autonomi dagli adulti e ad imparare anche ad organizzarsi e gestirsi giochi di gruppo.

Giocare e fare merenda insieme condividendo cibo, regole, spazi ed attrezzi è risultato essere positivo per mettere tutti i partecipanti sullo stesso piano, indipendentemente dall'età e dal genere, visto che sono stati coinvolti bambini dai 6 ai 10 anni; il gioco non troppo strutturato ha favorito la coesione del gruppo, scoraggiato i conflitti, aiutato i bambini più timidi ad accrescere l'autostima.

I bambini hanno dimostrato di avere molto bisogno di giocare ed inventare giochi seguendo la loro fantasia; l'autonomia organizzativa dei gruppi è aumentata e



ISTITUTO COMPRENSIVO DI FIANO

VIA CASTELLO, 7 – 10070 FIANO (TO)

☎ 011 9254261 – 011 9254552 📠 011 9255121

C.F.: 92028690011 - C.M.: TOIC828007 - sito: www.icfiano.edu.it



TOIC828007@istruzione.it



TOIC828007@pec.istruzione.it

anche "i maestri" hanno giocato e si sono divertiti ritenendolo un momento di rilassamento.

Gli amici del cortile è risultato un "buon modo" per osservare i bambini da altri punti di vista.

L'attuazione del quinto modulo, la seconda settimana di giugno, ha rafforzato obiettivi e punti di forza in precedenza individuati.

Si è proposta in ogni "cortile" una festa finale con il coinvolgimento dei genitori: si è organizzato, come genitori, un gioco che è stato proposto ai bambini durante l'ultima lezione. Dal canto loro i bambini hanno proposto ai "grandi" il loro gioco, che hanno inventato l'ultimo mese di attività. I giochi dei bambini di tutti i "cortili" e di tutti gli adulti, sono stati filmati e montati su un dvd che è stato distribuito ai partecipanti del progetto.

Il progetto è risultato essere un buon modo anche per riappropriarsi di spazi comuni del territorio e può essere una buona gratificazione per gli amministratori locali.