

COMUNE DI VARISELLA
SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA ELEMENTARE

MENU' LATTO - OVO - VEGETARIANO ESTIVO - A.S. 2017-2018

Prima settimana

LUNEDI'

Pasta pomodoro e basilico
Mozzarella
Insalata di pomodori e origano
Pane
Frutta di stagione

Pane e prosciutto

MARTEDI'

Passato di verdure miste con legumi
Tortino di verdure
Zucchine trifolate
Pane
Gelato

Frutta

MERCOLEDI'

Pasta al burro e grana
Insalata di ceci
Carote crude in insalata
Pane
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Torta di mele

GIOVEDI'

Risotto allo zafferano
Frittata di zucchine
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione

Frutta

VENERDI'

Pasta alle melanzane
Piselli saltati all'olio
Fagiolini cotti in insalata
Pane
Frutta di stagione

Yogurt

Seconda settimana

LUNEDI'

Risotto alla parmigiana
Frittata di spinaci
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione

Torta paradiso

MARTEDI'

Pasta al pomodoro e basilico
Formaggio
Carote cotte in insalata
Pane
Macedonia di frutta fresca

Frutta

MERCOLEDI'

Minestrina in brodo vegetale
Piselli in umido
Crocchette di melanzana al forno
Pane
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Pane e formaggio

GIOVEDI'

Lasagne al pesto
Tortino con verdure
Zucchine trifolate
Pane
Yogurt alla frutta

Frutta

VENERDI'

Pasta all'olio e grana
Involtino ricotta e spinaci
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione

Cracker

Terza settimana

LUNEDI'

Insalata di riso
Formaggio a pasta dura
Carote crude in insalata
Pane
Frutta di stagione

Torta di mele

MARTEDI'

Crema di zucchine
Frittata di zucchine
Patate al forno
Pane
Gelato

Frutta

MERCOLEDI'

Pasta pomodoro e olive
Uovo sodo
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Pane e cioccolato

GIOVEDI'

Risotto alle zucchine
Tortino di verdure
Fagiolini cotti in insalata
Pane
Frutta di stagione

Frutta

VENERDI'

Pasta all'olio e grana
Primo sale
Insalata di pomodori e origano
Pane
Frutta di stagione

Pane e prosciutto

Quarta settimana

LUNEDI'

Pasta olio e grana
Formaggio
Fagiolini cotti in insalata
Pane
Macedonia di frutta fresca

Frutta

MARTEDI'

Pizza
Piselli saltati all'olio
Insalata di pomodori e origano
Pane
Frutta di stagione

Torta paradiso

MERCOLEDI'

Risotto alla parmigiana
Piselli in umido
Zucchine trifolate
Pane
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Pane olio e origano

GIOVEDI'

Trofie al pesto
Insalata di ceci
Insalata verde
Pane
Yogurt alla frutta

Frutta

VENERDI'

Passato di verdure con pastina
Patate al forno
Piselli e carote in umido
Pane
Frutta di stagione

Pane e marmellata

IL FORMAGGIO FORNITO SARA' A ROTAZIONE FRA QUELLI INDICATI IN RICETARIO